

INSTRUKCJA OBSŁUGI

INTELIĞENTNA OPASKA SPORTOWA MULTITRACK

KOMPONENTY

- Inteligentna opaska sportowa MultiTrack
- Kabel do ładowania
- Instrukcja obsługi

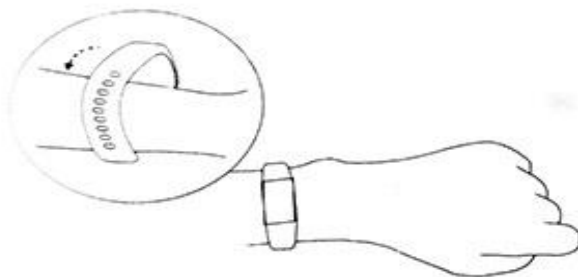
SPECYFIKACJE TECHNICZNE

- Rozmiar jednostki: 43 x 18 x 10 mm
- Materiał taśmy: TPU
- Kolory: czarny, fioletowy, niebieski, czerwony
- Rozmiar wyświetlacza: 24,4 mm
- Pojemność baterii: 90mAh
- Napięcie ładowania: DC 5V
- Prąd ładujący: 1A-2.1A
- Czas ładowania: około 2 godziny
- Tryb ładowania: port USB
- Tryb gotowości: działanie przez około 3-5 dni
- Wodoszczelność: IP68
- Warunki pracy: 10°C - 50°C
- Rodzaj baterii: litowa polimerowa
- Kompatybilność systemu: Urządzenia z systemem Android i iOS
- Wymagania dotyczące systemu operacyjnego: Android 5.1 i nowszy, iOS 8.0 i nowszy

- Bluetooth: 4.0
- Przechowywanie danych: 15 dni
- Obsługiwany język SMS-ów: angielski, francuski, niemiecki, rosyjski, hiszpański, rosyjski, niemiecki

OPIS

Najlepiej nosić opaskę na lewej ręce i regulować jej położenie poprzez otwory regulacyjne.



- (1) Otwory regulacyjne
- (2) Jednostka LED
- (3) Taśma
- (4) Zapięcie klamry
- (5) Powierzchnia wyświetlacza
- (6) Powierzchnia dotykowa
- (7) Punkt ładowania akumulatora
- (8) Czujnik tętna



URUCHOMIENIE

ŁADOWANIE:

1. Wsuń jednostkę LED w ładowarkę.
2. Wyświetlacz wskazuje stan naładowania akumulatora.

INSTALOWANIE APLIKACJI NA SMARTFONIE

Zasilanie:

1. Długie naciśnięcie powierzchni dotykowej na 3s lub podłączenie ładowarki do ładowania.
2. Pobierz i zainstaluj aplikację
 - a. Zeskanuj kod QR za pomocą telefonu komórkowego i pobierz aplikację.
 - b. W przypadku systemu iOS wybierz App Store; w przypadku systemu Android pozwala wybrać 360 Assistant lub Google Play, aby pobrać i zainstalować JYouPro.



○ FUNKCJE

Tryb uruchamiania

Kliknij znak dotykowy dla przełączania interfejsów w menu na ekranie głównym.

Przedstawienie głównych funkcji interfejsu

Czas, data, zużycie energii i Bluetooth w telefonie komórkowym są synchronizowane, gdy smartwatch i aplikacja są sparowane i połączone po raz pierwszy.

Krótkie naciśnięcie przycisku głównego powoduje przełączenie interfejsu głównego do innego interfejsu, dostępnego w trybie obiegowym. Długie naciśnięcie przez 3 s powoduje przełączenie w tryb główny.

Liczenie kroków, odległości i kalorii

Interfejs do liczenia kroków pokazuje ilość kroków. Załóż opaskę i automatycznie policz liczbę kroków, odległość do pokonania i zużyte kalorie.

Tryb sportowy

Długie naciśnięcie głównego przycisku dla 3s na interfejsie sportowym, aby wejść w tryb ruchu, czyli chodzenie, jogging, jazda na rowerze, wspinaczka górską i pływanie. Jeśli wybrany jest tryb spacerowania, należy nacisnąć główny przycisk przez 3 sekundy, aby zapisać parametry ruchu.

Uwaga: Po wejściu w tryb sportowy, światło zmieni kolor z częstością uderzeń serca - zielony kolor reprezentuje tętnicę przy normalnym ruchu; niebieski kolor reprezentuje tętnicę przy ruchu o średniej sile mięśni; czerwony kolor reprezentuje tętnicę przy ruchu o dużej sile, gdy wzrost tętna

zagrozi zdrowiu, więc wymagane jest zmniejszenie częstotliwości ruchu na czas.

Monitorowanie tętna

- Kliknij przycisk główny, aby przełączyć się na interfejs monitorowania tętna, obsługujący dynamikę tętna w czasie rzeczywistym, tak aby użytkownik mógł znać dane zdrowotne swojego organizmu. W trybie monitorowania tętna, zmniejsza się czas pracy.
- Czujnik tętna powinien być ściśle przyległy do skóry i mieć dobry kontakt ze skórą podczas dokonywania pomiaru tętna. Zbyt luźne noszenie może skutkować niedokładnymi zmierzonymi wartościami liczbowymi. Nie należy patrzeć na zielone światło czujnika. Może to spowodować podrażnienie oczu.
- Zmierz tempo tętna podczas spokojnego siedzenia, a ciało nie porusza się, chociaż urządzenie to może mierzyć tempo tętna w czasie rzeczywistym i dynamicznie; w przeciwnym razie pomiar tętna będzie opóźniony lub nie będzie można zmierzyć żadnych danych. Użytkownik nie powinien poruszać się, dopóki zegarek nie zmierzy wartości tętna, kiedy można sprawdzić dane dotyczące dynamicznego rytmu pracy serca w czasie rzeczywistym.
- Zmierz częstość tętna po odpoczynku, jeśli istnieje duża różnica w mierzonych wynikach. Średnia wartość uzyskana w wyniku pięciu kolejnych pomiarów jest bardziej dokładna.
- Urządzenie to jest wykorzystywane do dynamicznego pomiaru tętna w czasie

Parowanie:

1. Kliknij "Device" na telefonie komórkowym.
2. Kliknij "Scan device".
3. Kliknij ID kompatybilne z urządzeniem.
4. Parowanie zostaje zakończone pomyślnie.

○ OPIS FUNKCJI

Strona główna:

Zapisywanie różnych rodzajów bieżących i poprzednich danych dotyczących ruchów, snu, tętna i ciśnienia krwi.

Tryb ruchu:

Zapis aktualnych i poprzednich danych dotyczących różnych trybów chodzenia, biegania, jazdy na rowerze i wspinaczki.

Urządzenie:

Aktywuj funkcję Bluetooth w celu wyszukania numeru identyfikacyjnego swojego urządzenia.

Mój status:

Dostępne, aby ustawić informacje istotne dla Twojego numeru konta.

rzeczywistym. Tak więc częstość uderzeń serca zmienia się w zależności od różnych warunków, takich jak mówienie, spożywanie posiłków i picie. Powinien on być uzależniony od aktualnego przypadku.

- Upewnij się, że w dolnej części czujnika tętna nie ma zanieczyszczeń podczas przeprowadzania pomiaru. Kolor skóry, gęstość włosów, tatuaż i blizna mogą mieć wpływ na dokładność wyników pomiarów, w których to przypadkach należy ponownie zmierzyć częstość tętna.
- Pomiar przez długi okres może spowodować przegrzanie urządzenia, w przypadku wystąpienia dyskomfortu, należy usunąć urządzenie, nie nosić go, dopóki nie ostygnie.
- Chłodna pogoda może mieć wpływ na wynik pomiaru; pomiary należy przeprowadzać w ciepłych warunkach.

Wiadomości

Przejdź do interfejsu wiadomości i długo naciśnij przycisk główny przez 3s, aby uzyskać dostęp do treści wiadomości; kliknij przycisk główny, aby przełączyć się na następną wiadomość; zawiera ona wiadomość przychodzącego połączenia. Można zapisać maksymalnie siedem wiadomości. Gdy jest to do siedmiu elementów, wiadomość wyświetlana przed może być zastąpiona jedną po drugiej.

Ciśnienie krwi

Ciśnienie krwi należy mierzyć w cichym środowisku i w odpowiedniej temperaturze. Przed pomiarem należy odpoczywać przez co najmniej 5 minut. Należy unikać nerwowych, niespokojnych i

ekscytujących uczuć; mierzyć trzy razy w odstępie 2 minut. Zapisać średnią wartość odczytów zmierzonych trzykrotnie.

Tlen we krwi

Nasylenie tlenem we krwi (SpO2) jest procentem ilości oksymoglobiny (HbO2), która została natleniona we krwi oraz całkowitą ilością hemoglobiny (Hb), która może być natleniona. Oznacza to skurcz tlenu we krwi.

Uwaga: Ciśnienie krwi i dane dotyczące tlenu we krwi służą jedynie jako punkt odniesienia i nie powinny być wykorzystywane jako podstawa w aspektach medycznych.

Oświetlenie oddechowe

Przełącz na interfejs oświetlenia oddechu, naciśnij i przytrzymaj przycisk przez 3 sekundy, aby wejść do wybranego koloru światła, naciśnij i przytrzymaj przycisk dotykowy przez 3 sekundy, aby potwierdzić kolor.

Uwaga: Wyświetlanie oświetlenia oddechu za pomocą migotania obejmuje przełącznik menu głównego i przełącznik interfejsu submenu.

Ustawienia

Długie naciśnięcie przycisku "Settings" umożliwia dostęp do następujących funkcji:

- **Stoper:**
Przejdź do trybu stopera i wciśnij długo przycisk interfejsu do działania stopera; kliknij przycisk dotykowy, aby rozpocząć pomiar czasu, a następnie kliknij ponownie ten

przycisk, aby zawiesić pomiar czasu; wciśnij długo przycisk, aby zamknąć działanie stopera.

- **Znajdź telefon komórkowy**
Przejdź do funkcji Znajdź telefon komórkowy; potrząśnij zegarkiem, a telefon komórkowy wyprodukuje dźwięk dzwonka synchronicznie.
- **Adres MAC** jest używany do wskazania adresu urządzenia monitorującego. Adres MAC nie może być modyfikowany. W przypadku korzystania z telefonu komórkowego w celu sprawdzenia opaskę można znaleźć odpowiednią opaskę tylko poprzez wybranie numeru MAC. Adres MAC służy do identyfikacji opaski i szybkiego połączenia z telefonem komórkowym.
- **Wyłączanie zasilania**
W trybie wyłączenia, aby wyłączyć urządzenie, należy nacisnąć i przytrzymać przycisk główny przez ponad 3 sekundy.
- **Przywracanie ustawień fabrycznych**
Długie naciśnięcie przycisku głównego przez ponad 3 sekundy, aby rozpocząć usuwanie wszystkich wiadomości na opasce i przywrócić domyślne ustawienie fabryczne.

○ UTRZYMANIE

Prosimy o przypomnienie poniższych wskazówek dotyczących konserwacji urządzenia:

- Dostosuj szczelność opaski, aby zapewnić jej spiętrzenie.
- Nadmierna ilość produktu do pielęgnacji skóry jest niepożądana na nadgarstku z założoną opaską.
- Proszę zaprzestać używane w przypadku alergii skórnej lub dyskomfortu.

Możesz nosić opaskę w czasie kąpieli lub ćwiczeń. Jest odporna na pot, deszcz i wodę (do 10 m głębokości). Niewskazane do noszenia przy temperaturze wody w kąpielisku wyższej niż 42°C.

UWAGI I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

Opaska nie powinna być używana do celów medycznych, choć może monitorować tętno w czasie rzeczywistym.

GWARANCJA

Gwarancja jest ważna przez 12 miesięcy i można ją zastosować do sprzedawcy (nas), poprzez dane kontaktowe wymienione w prawym dolnym rogu, aby złożyć reklamację gwarancyjną, wysłać numer oraz datę zakupu.

